



# Wpływ czytania na rozwój młodzieży

„Książki to lekarstwo dla umysłu”

(napis w Bibliotece Aleksandryjskiej)



# Dlaczego warto czytać?

## Czytanie:

1. Pomaga **rozwijać język i słownictwo**. Uczy **wyrażać myśli** i rozumieć innych.
2. Rozwija myślenie. **Poszerza świadomość** i pomaga poznawać świat.
3. Kształtuje umiejętności **samodzielnego myślenia** i pomaga w formułowaniu myśli.
4. Pobudza mózg do działania, co sprawia, że **starzeje się on znacznie wolniej**.



# Czytanie:

5. Rozwija **uczucia empatii**.
6. Dostarcza **rozrywki i emocji**. To jeden z **najefektywniejszych** sposobów odpoczynania.
7. Zachęca do stawiania pytań, które **angażują i pobudzają** do dalszych przemyśleń.
8. Uczy **etyki**. Skłania do namysłu nad tym, co słuszne, a co nie, co dobre, a co złe.



# Czytanie:

- 9. Wyjaśnia rzeczywistość i pomaga**  
w zrozumieniu zależności między zjawiskami.
- 10. Podpowiada sposoby rozwiązywania**  
**konfliktów** i umożliwia spojrzenie na problem  
z różnych stron.
- 11. Pomaga zrozumieć siebie, umacnia poczucie**  
własnej wartości.



# Czytanie:

- 12. Pomaga zrozumieć innych, buduje tolerancję i zapobiega uprzedzeniom.**
- 13. Jest towarzyszem w samotności. Łatwo książkę wziąć ze sobą i czytać gdziekolwiek. Z biblioteki można ją wypożyczyć za darmo i nie trzeba podłączać do prądu.**



# Książka:

14. Jest częścią **dziedzictwa kulturowego**.  
Buduje **wspólne doświadczenia** i punkty odniesienia.
15. **Przynosi radość młodym i dorosłym. Łączy pokolenia.**
16. Dla dzieci to pierwsze spotkanie z literaturą – niezmiernym światem, z którego czerpie się przez całe życie.



**Czytajmy więc, czytamy razem,  
osobno, czytamy komuś i dla  
siebie, bo jak powiedział Kornel  
Makuszyński:**

**„Człowiek więdnie bez dobrej  
książki, jak więdnie kwiat bez  
słońca”.**



# Zapraszamy do biblioteki



Fot. Sławomir Załęński



# Źródła

- Jakubowicz A., Lenartowska K., Plenkiewicz M., Czytanie w początkowych latach edukacji, Bydgoszcz 1999
- Truskokalska J., Wychować miłośnika książki, czyli czytelnictwo i okolice, Tychy 2007
- Aneta Bochaczewska – Petryna, Wpływ literatury na rozwój empatii i postaw prospołecznych u młodego czytelnika, „Ryms” nr 9, 2010, s. 13-15
- P. T. Nowakowski, Fast Food dla mózgu, czyli telewizja i okolice, Tychy 2002
- <http://zielonyszlak.com.pl/zdrowe-cialo-i-umysl/242-ksiazka-a-rozwoj-czyli-jak-czytanie-udoskanala-czlowieka>
- <http://www.blog.tolle.pl/dlaczego-warto-czytac/>
- <http://czytamwruchu.pl/2015/11/22/co-daje-nam-czytanie-gra-wyobrazni/>
- <http://kobieta.dziennik.pl/twoje-emocje/artykuly/461450,biblioterapia-dzialanie-skuteczosc-biblioterapii.html>

# Opracowanie:

Oliwia Bachurska, 1Tp

(Opieka merytoryczna: Edyta Bugaj-Brauze, Anna Danilewska)

**Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa,  
jaką sobie ludzkość wymyśliła**

Wisława Szymborska

